

Internationale Skala zur Anhaltenden Trauerstörung:

Version Trauernde (IPGDS-B-GER)

Killikelly, Maercker, Shimizu, Stelzer & Zhou (2018). Erstellt zur Erfassung der ICD-11 ATS-Diagnose. Integration der PG-13 (Prigerson, Vanderwerker, & Maciejewski, 2008) und des SCI-CG (Bui et al., 2015)

Während des letzten Monats:	Gar nicht	Selten	Manchmal	Oft	Immer
	(1)	(1-2 mal pro Monat) (2)	(wöchentlich) (3)	(täglich) (4)	(mehrmals täglich) (5)
1. Ich habe mich nach der verstorbenen Person gesehnt oder hatte ein starkes Verlangen nach ihr.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
2. Ich war in Gedanken an die verstorbene Person verhaftet	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
3. Ich habe aufgrund meines Verlustes starke emotionale Schmerzen oder Trauer verspürt.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
4. Ich habe aufgrund des Todes oder der Todesumstände starke Schuldgefühle verspürt	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
5. Ich war wütend über den Verlust.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
6. Ich habe versucht, Erinnerungen an die verstorbene Person zu vermeiden.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
7. Ich habe andere oder die Umstände für den Tod verantwortlich gemacht.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
8. Ich hatte Schwierigkeiten, den Verlust zu akzeptieren.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
9. Ich hatte das Gefühl, mit dem Verlust einen Teil meiner selbst verloren zu haben.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
10. Es fiel mir schwer, Freude oder Zufriedenheit zu verspüren.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
11. Ich habe mich emotional wie benommen gefühlt.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
12. Ich hatte Schwierigkeiten Dinge zu tun, an welchen ich vor dem Verlust Freude hatte.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○
13. Die Trauer hat meine Arbeitsfähigkeit, Geselligkeit oder allgemeine Funktionsweise im Alltag deutlich eingeschränkt.	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○

Anleitung: Bitte markieren Sie die Antwort, welche Ihre Gefühle, Gedanken und Ihr Verhalten während des letzten Monats am besten beschreiben.

14. Ich denke, dass meine Trauer intensiver, stärker und/oder zeitlich länger ist, als man dies in meiner Kultur erwarten würde.

- Ja
- Nein

15. Der Verlust liegt ungefähr sechs Monate zurück.

- Ja
- Nein

Wie lange liegt der Verlust zurück? \_\_\_\_\_

Name, Vorname .....

Datum.....