

В данном опроснике вы найдете ряд утверждений, с помощью которых можно описать себя. Пожалуйста, прочтите каждое утверждение и выберите один из пяти вариантов ответа, который наилучшим образом отражает ваше состояние.

Каждый из вариантов ответа относится к последним двум неделям и имеет следующее значение:

- 0 = никогда: Утверждение никогда не относилось ко мне.
 1 = редко: Утверждение относилось ко мне лишь несколько дней.
 2 = иногда: Утверждение относилось ко мне примерно половину дней.
 3 = чаще всего: Утверждение относилось ко мне большую часть дней.
 4 = всегда: Утверждение относилось ко мне каждый день.

При ответе учитывайте только последние две недели, включая сегодня, и укажите, насколько часто вы чувствовали себя так, как описано в утверждении.

Нет правильных или неправильных ответов. Пожалуйста, всегда отмечайте тот вариант ответа, который наилучшим образом описывает вашу ситуацию за последние две недели. Обратите внимание, чтобы не пропустить ни одного вопроса!

Тестовый лист

Имя пациента или шифр:

Дата тестовой сессии:

	никогда	редко	иногда	Чаще всего	всегда
	0	1	2	3	4
Как часто за последние две недели..					
Nr. 1 ... Вы чувствовали грусть?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 2 ... Вы рассматривали самоубийство как возможный выход?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 3 ... Вы чувствовали пустоту?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 4 ... Вы думали, что ваша жизнь — один сплошной провал?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 5 ... Вы были безнадежны относительно будущего?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 6 ... Вы были отчаянны?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 7 ... Вы чувствовали себя одинокими, даже находясь в обществе?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 8 ... Вы считали себя избыточным?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 9 ... У вас пропала радость к жизни?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nr. 10 ... Жизнь для вас была бременем?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	0	1	2	3	4