

Vorname: Name: Datum: 

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre Persönlichkeit, also auf ihre Empfindungen, Gefühle, Einstellungen und Verhaltensweisen in Ihrem bisherigen Leben. Bitte versuchen Sie, sich so zu beschreiben, wie Sie im Allgemeinen sind und waren, bevor die jetzige Erkrankung entstand. Falls Ihre Erkrankung schon viele Jahre andauert, dann beschreiben Sie sich so, wie Sie in den letzten Jahren waren und sind.

0 1 2 3 0 = nicht 1 = leicht 2 = mittel 3 = sehr

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	101 Ich habe Angst, etwas zu tun oder zu sagen, wofür ich kritisiert oder abgelehnt werde. Geschieht dies trotzdem, so trifft mich Kritik wie ein Schlag.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	102 Ich gehe auf andere Menschen nur zu, wenn ich sicher bin, dass sie mich akzeptieren oder mögen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	103 Ich vermeide oft soziale oder berufliche Aktivitäten, bei denen ich mit anderen Menschen Kontakt aufnehmen muss
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	104 Ich bin in Gesellschaft zurückhaltend, aus Angst, etwas Unpassendes oder Dummes zu sagen oder eine Frage nicht beantworten zu können
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	105 Ich befürchte vor anderen in Verlegenheit zu geraten, z.B. durch Erröten, Weinen oder Anzeichen von Angst
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	106 Ich neige dazu, gesellschaftliche Pflichten abzusagen, aus Furcht, ihnen nicht gewachsen zu sein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	107 Ich weiß im Gespräch mit unvertrauten Menschen oft nicht, was ich sagen soll
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	108 Ich traue mich selten, anderen direkt zu sagen, was ich will - aus Angst, dass sie mir dann böse sind
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	109 Wenn mich etwas ärgert, behalte ich es meist für mich, um Streit zu vermeiden
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	110 Mir ist es wichtig, dass ich nicht unangenehm auffalle
SU				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	201 Ich treffe auch im Alltag kaum Entscheidungen, ohne mich mit meiner Bezugsperson (Partner, Eltern, Freund) zu beraten oder von ihr die Zustimmung zu dieser Entscheidung zu holen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	202 Die wichtigsten Entscheidungen trifft fast immer meine Bezugsperson (Partner, Eltern, Freund)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	203 Mir wichtigen Menschen pflichte ich im Gespräch fast immer bei, selbst wenn ich sonst anderer Meinung bin
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	204 Ohne meine Bezugsperson (Partner, Eltern, Freund) unternehme ich selten etwas. Es macht mir einfach keinen Spaß, allein ohne sie/ihn etwas zu unternehmen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	205 Bei gemeinsamen Aktivitäten geht die Initiative fast immer von meiner Bezugsperson (Partner, Eltern, Freund) aus
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	206 Wenn ich dadurch die Zuneigung meiner Bezugsperson (Partner, Eltern, Freund) erringe bzw. bewahre, übernehme ich dafür unangenehme Tätigkeiten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	207 Ich fühle mich allein meist unwohl und hilflos und vermeide dies nach Möglichkeit
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	208 Ich bin am Boden zerstört und hilflos, wenn eine enge Beziehung in die Brüche geht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	209 Ich übernehme in einer festen Beziehung meist die Interessen und Vorlieben des anderen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	210 Ich habe in Beziehungen Angst, verlassen zu werden
DE				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	301 Immer wieder kann ich Aufgaben nicht zum Abschluss bringen, weil ich es so genau und perfekt machen möchte
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	302 Ich verliere mich oft in Details, Regeln, Listen, Ordnung, Organisation oder Plänen, dass mir die Hauptsache dabei verloren geht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	303 Ich beharre sehr fest darauf, dass meine Arbeits- oder Vorgehensweisen von anderen übernommen werden
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	304 Ich überlasse anderen nur widerwillig Tätigkeiten, weil diese sie ohnehin nicht perfekt genug durchführen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	305 Meine Arbeit und Produktivität ist mir wichtiger als meine privaten Vergnügen und als zwischenmenschliche Beziehungen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	306 Ich zögere Entscheidungen oft hinaus, weil ich das Für und Wider zu ausgiebig abwäge und mir nicht klarwerde, was mir letztendlich wichtiger erscheint
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	307 Ich bin in sehr hohem Maße gewissenhaft, besorgt und eher unnachgiebig in Bezug auf Moral und menschliche Werte
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	308 Mit Zeit, Geld oder Geschenken bin ich sparsam. Ich gebe nur etwas, wenn ich angemessene Gegenleistungen erwarten kann
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	309 Ich kann mich auch von längst nicht mehr benutzten Gegenständen nicht trennen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	310 Gefühle drücke ich nur sparsam aus
ZW				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	401 Ich kann Fristen deshalb nicht einhalten, weil ich mit dem Betreffenden bis zuletzt über Unstimmigkeiten oder Unklarheiten streiten oder verhandeln muss
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	402 Wenn man von mir etwas verlangt, das ich nicht tun möchte, werde ich mürrisch oder gereizt oder es kommt zum Streit
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	403 Arbeiten, die ich nicht tun möchte, verrichte ich immer langsam oder als "Dienst nach Vorschrift"
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	404 Oft beschwere ich mich, weil andere unsinnige Forderungen an mich stellen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	405 Pflichten "vergesse" ich einfach
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	406 Ich bin in der Ausübung meiner Tätigkeiten besser, als andere glauben
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	407 Ich ärgere mich, wenn andere mir sagen wollen, wie ich meine Arbeit besser machen könne, selbst wenn sie Recht haben
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	408 Wie und wann ich meine Arbeit mache, entscheide ich, die sollen warten, bis ich fertig bin
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	409 Wenn mir nicht gefällt, was mein Gegenüber will, so gehe ich eher in eine passive Verweigerung als in offenen Protest
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	410 Bei Autoritätspersonen fällt mir sofort ein, was es an denen zu kritisieren gibt, so dass ich nicht so viel Achtung vor Ihnen habe
PA				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	501 Ich brauche sehr viel Bestätigung und Beifall und irgendwie verschaffe ich mir das auch
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	502 Attraktives Aussehen und Auftreten steht an erster Stelle und verführerisch wirken darf gern dabei sein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	503 Ich achte sehr darauf, dass es mir nicht passiert, unattraktiv auszusehen, das wäre mir sehr unangenehm
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	504 In zwischenmenschlichen Situationen bin ich mit meinen Gefühlen mit Haut und Haaren dabei und ich drücke meine Gefühle sehr stark aus - manchen mag das überschwänglich erscheinen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	505 Ich fühle mich wohler, wenn ich im Mittelpunkt stehe, als wenn ich wenig Beachtung in einer geselligen Runde finde
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	506 Meine Gefühle können relativ schnell wechseln - mal bin ich ganz glücklich und froh, dann wieder ganz traurig
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	507 Meine Wünsche sind mir ganz wichtig und da möchte ich nicht lange warten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	508 Ich reagiere so stark mit Gefühlen, dass sie mich in schwierigen Situationen eher kopflos machen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	509 Einerseits gehe ich direkt in nahen Kontakt, aber wenn der andere dann die Initiative ergreift, wird es mir auch schnell zu nah und ich ergreife die Flucht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	510 Sprachlich verwende ich gerne ausschmückende Worte, so eine genaue Sprache liegt mir nicht
HI				

0	1	2	3	0 = nicht 1 = leicht 2 = mittel 3 = sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	601 Ich verspüre nicht den Wunsch nach einer nahen Beziehung, ich habe auch keine Freude an solchen Beziehungen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	602 Es ist mir nicht wichtig, einer Familie oder einem Freundeskreis anzugehören
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	603 Ich suche mir fast immer Unternehmungen aus, die ich allein machen kann
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	604 So starke Gefühle wie Wut oder Freude habe ich selten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	605 Sexuelle Kontakte sind mir nicht wichtig
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	606 Lob und Kritik anderer Menschen lösen in mir kaum Gefühle aus
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	607 Abgesehen von Eltern und Geschwistern habe ich höchstens eine wichtige Bezugsperson (Freund(in) oder Person meines Vertrauens)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	608 Ich lasse nur sehr wenig Gefühle aus mir heraus
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	609 Ich weiß von mir, teils weil andere mir das sagten, dass ich kaum Wärme ausstrahle, eher distanziert wirke
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	610 Ich weiß von mir, teils durch andere, dass ich selten durch meinen Gesichtsausdruck oder Gesten (wie Lächeln oder Nicken) zeige, was in mir vorgeht
SC				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	701 Auf Kritik reagiere ich oft mit intensiven Gefühlen der Wut, Scham oder Demütigung, ob ich es nun zeige oder nicht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	702 Es gelingt mir oft, die Beziehungen zu anderen Menschen dazu zu nutzen, meine Ziele voranzubringen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	703 Ich bin mir meiner doch großen Fähigkeiten und Talente sehr bewusst und möchte, dass andere diese deutlich sehen und richtig respektieren
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	704 Wenn ich mal Probleme habe, dann aus ganz besonderen einzigartigen Gründen. Nur wenige, besondere Menschen können das dann verstehen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	705 Sehr oft bewegen mich Phantasien großen Erfolges
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	706 Im Kontakt mit anderen ist mir deren laufende Aufmerksamkeit wichtig. Ich ertappe mich dabei, dass ich mir Ihre Bewunderung holen möchte
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	707 Mit den Gefühlen anderer befasse ich mich nicht so sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	708 Ich habe den Anspruch, von anderen meiner einzigartigen Persönlichkeit entsprechend behandelt zu werden, nicht wie einer unter vielen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	709 Wenn ich es mal nicht geschafft habe, erstklassig zu sein, sondern nur durchschnittlich abschneide, so fühle ich mich als der ganz große Versager und fürchte zu einem Nichts zu werden, nichts mehr wert zu sein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	710 Wenn andere mehr haben oder erreichen, werde ich extrem neidisch
NA				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	801 Ich habe extrem intensive Beziehungen zu einem einzigen Menschen, leider nicht dauerhaft. Oft beginnt es mit starken Idealisierungen und endet ganz vehement in dessen völliger Verachtung und Abwertung
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	802 Ganz impulsiv kommt es bei mir zu Verhaltensexzessen wie Geldausgeben oder Ladendiebstahl oder rücksichtslosem Fahren oder sexuellen Exzessen oder Fressanfällen oder Alkohol- oder Medikamentenmissbrauch
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	803 Stunden bis Tage lang habe ich außerhalb psychischer Erkrankungen sehr starke Verstimmungen mit Depression, starker Reizbarkeit oder großer Angst
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	804 Immer wieder kommt es bei mir zu extrem starker Wut, der ich ganz ausgeliefert bin, oder ich kann meine Wut nicht kontrollieren und muss etwas Aggressives tun
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	805 Es kommt immer wieder dazu, dass ich mit Selbstmord drohe oder einen Selbstmordversuch begehe oder mich körperlich absichtlich verletze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	806 Ich kann mir nicht bewusst machen oder spüren, wer oder was ich bin, was ich will, was mir wichtig ist, auch bei meinen Freunden
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	807 Ich habe sehr oft und anhaltend ein Gefühl der quälenden Leere oder extremer Langeweile. Diese ist fast schlimmer als meine quälenden intensiven Gefühle
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	808 Bei mir ist es oft so, dass ich einen Menschen für ganz und gar gut, dagegen einen oder andere Menschen für völlig schlecht oder unerträglich empfinde
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	809 Oft frisst mich das Hin- und Hergerissen sein zwischen intensiven gegensätzlichen Gefühlen wie Hass und Liebe oder Glück und Unglück auf
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	810 Allein und verlassen sein ist so schlimm, dass ich alles tue, ganz verzweifelte Aktivitäten starte, um dies zu verhindern. Meist erreiche ich damit das Gegenteil.
BO				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	901 Wenn ich Menschen begegne, erwarte ich, dass sie mich übervorteilen, ausnutzen, benachteiligen, hinters Licht führen wollen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	902 Auch Freunde und Kollegen halten nicht zu mir, sie sagen mir nicht die Wahrheit
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	903 Ich spreche kaum über mich, denn ich fürchte, dass andere, das was ich sage, böswillig gegen mich verwenden
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	904 Kleine Bemerkungen oder Reaktionen anderer zeigen oft eine gegen mich gerichtete versteckte Abwertung oder Bedrohung
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	905 Beleidigungen, missachtende oder verletzende Äußerungen anderer verzeihe ich nicht. Ich bin dann noch sehr lange voll Groll und Ärger
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	906 Ich rechne damit, dass andere meinen Charakter und meinen Ruf angreifen, da werde ich schnell wütend und wehre mich energisch
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	907 Ich kann einfach nicht glauben, dass mein Mann/meine Frau bzw. mein Freund/meine Freundin mir treu ist
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	908 Vieles in meiner Umwelt und in der Welt allgemein ist durch Verschwörung von bestimmten Menschen zustande gekommen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	909 Ich muss ständig streiten, damit ich meine Rechte gegen andere verteidige. Ich beharre dann konsequent auf meinen Rechten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	910 Mein Denken dreht sich oft um mich selbst. Ich bin halt ein besonderer, wichtiger Mensch
PR				

Welche der obigen 9 Persönlichkeitszüge beschreiben Sie am treffendsten, am zweit- und am dritt-treffendsten? Tragen Sie die Abkürzung (SU, DE, ZW, PA, HI, SC, NA, BO, PR) unter dem jeweiligen Fragenblock ein:

Am treffendsten beschreibt mich Skala  Am zweit-treffendsten beschreibt mich Skala  Am dritt-treffendsten beschreibt mich Skala

Vielen Dank für Ihre Zeit und Mühe!